

INFORMAZIONI PERSONALI

Tiziana Capasso

📍 Via Mameli 46, 50066 Reggello (FI)
☎ +39 0550940585 📠 +39 3495269233
✉ capassotiziana@yahoo.it
capassotiziana@pec.it



SETTORE PROFESSIONALE

Educatrice Professionale Abilitata
Regista e Autrice
Cantautrice e Artista Musical
Sceneggiatrice
Naturopata
Personal trainer
Istruttrice, A.s.g. Salute e Fitness /Pilates – Tesserino CONI
Istruttrice Danza (diploma OPES e CONI)
Operatore Olistico (Certificato IPHM e Master Fe.Na.O)
Docente ITP e SOSTEGNO

*Presidente Associazione @ir – artistinrete APS
Co- Presidente dell'Associazione Oasi Live Natural Sport ASD*

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

-
- 14/09/2023 al 31/08/2024 **Docente Sostegno**
Istituto di Istruzione Superiore " G. Ferraris - F. Brunelleschi "
Via Raffaello Sanzio, 187 - 50053 Empoli (FI)
Istruzione
- 31/03/2023 al 02/04/2023 **Ideatrice e promotrice**
Family art, weekend artistico – Gocce di @ir – mostra artistica
@ir-artisti in rete – zona Italia
Arte
- Da Ottobre 2022 ad oggi **Referente nazionale @ir – artisti in rete**
Umanità Nuova – Movimento dei Focolari - Italia
Arte
- 26/01/2023 al 25/04/2023 **Docente Sostegno**
Istituto di Istruzione Superiore "Arturo Checchi"
Viale Gramsci, 7, 50054 Fucecchio (FI)
Istruzione
- 18/11/2022 **Attrice "Utopia"**
Polo Lionello
Località Burchio, 50063 Figline e Incisa Valdarno FI
Arte
- 15/10/2022 al 17/10/2022 **Educatrice**
Educandato SS Annunziata
Via Cesare Battisti, 6 -, Firenze
Istruzione
- 13/11/2021 al 30/06/2022 **Docente Sostegno**

IPS Alberghiero "TELESE"
Via Fondo Bosso, 1, 80077 Ischia NA
Istruzione

- Da Novembre 2020 ad oggi **Autrice e Cantante**
Associazione Oasi Live Natural (NA)
Canzoni : "Lui è in te" – "Forza dalla Luna" – "Inquietudine ed Incanto" – "Aria di Cambiamento" – "Rivoluzioniamo" dal Musical "Inquietudine ed Incanto" di Capasso T. Arte
- Ottobre 2020 **Ideatrice artistica**
Associazione Oasi Live Natural (NA)
Creazione Progetto e Sito Web RIVOLUZIONI...AMO www.rivoluzioni-amo.it
Arte
- 15/10/2019 al 30/06/2020 **Docente Sostegno**
ITIS "Galileo Ferraris", Scampia (NA)
Via Labriola, Scampia - Napoli
Istruzione
- 12/09/2019 al 06/12/2019 **Assistenza alla Regia**
Supporto e direzione artistica nel Musical "Aladdin"
Compagnia d'Oriente, Napoli
Musical – Artistico
- 07/01/2019 al 30/06/2019 **Assistenza Specialistica Scolastica**
Educatrice Professionale
IC "Aldo Moro", Casalnuovo di Napoli (Na)
Istruzione
- 26/09/2018 al 30/11/2018 **Performer – nuovo cast artistico ufficiale Broadway (NY)®**
Ruolo di Miss Lynch nel Musical "Grease" – registrazione **ruolo ufficiale** a Broadway
Compagnia d'Oriente, Napoli
Musical – Artistico
- Luglio 2017 ad oggi **Naturopata**
Consulente del benessere ed artistico
Ass.ne propria Oasi Live Natural, Napoli
Benessere alla persona – Artistico
- Maggio 2016 **Regista**
Ideatrice, coordinatrice e artista
Spettacolo serale, Mariapoli – Movimento dei Focolari. Latina (RM)
Artistico
- Da Gennaio 2014 al 2015 **Artista e Collaboratrice**
Amedia Group s.r.l. via Pietro della Valle, 4 – Roma
Produzioni cinematografiche, televisione, teatro, pubblicità, eventi, discografie, ecc.
- Dal 2011 al 2019 **Amministratrice, regista, scrittrice, insegnante**
Centro Pilates e Scuola Musical "Live Natural s.a.s.", Napoli
Benessere alla persona
- Dal 2013 al 2019 **Ideatrice, regista**
Scuola musical "Live Natural s.a.s.", Napoli
Attrice musical inedito "Pizze stregate", Spettacolo educativo
- Dal 2013 al 2014 **Ideatrice, regia, grafica e montaggio video rubrica tv**
Napolitivu emittente televisiva locale (Na)
Presentatrice ed istruttrice
- Ottobre 2013 **Organizzatrice**
Corista per Artista locale
Spettacoli in piazza, Ricreativo
- 19/03/2011 **Ideatrice, scrittrice e rappresentatrice "Percorrendo la Vita"**
Congresso Internazionale per giovani coppie "Castelgandolfo", Roma
Artistico

- Dal 07/2010 a 08/2010 **Curriculum vitae**
Animazione e gestione sala relax
 Campeggio Residence Riviera – Rodi Garganico – Puglia
 Benessere
- Dal 09/2009 a 07/2010 **Insegnante Pilates Stretching, Ginnastica dolce e Tecniche di rilassamento**
 World Fitness, Shaolin Accademy, Healt People
 Orta di Atella, Portici, Frattaminore
 Ginnastica e benessere
- Dal 02/2010 a 04/2010 **Insegnante Pilates**
 Accademia dello Spettacolo
 Portici, Napoli
 Ginnastica e Benessere
- Dal 03/2010 al 06/2009 **Esperto esterno POR**
 Ist. Nino Cortese – Casoria
 Regia – Recitazione
 Educativo – Artistico
- Dal 03/03/2009 al 05/2009 **Esperto esterno PON**
 Ist. Borsi Proto Glurleo – Ponticelli, Napoli
 Regia – Recitazione
 Educativo – Artistico
- Dal 01/08/2009 al 31/08/2009 **Receptionista**
 CODICE per INTESA BANCO S.PAOLO NA
 Controllo sicurezza
- Dal 16/07/2009 al 31/07/2009 **Animazione**
 “Il cielo è sempre più blu”, agenzia Napoli
 Educativo – Artistico
- Dal 03/03/2009 al 06/2009 **Esperto esterno PON**
 1° Circolo, via S. Mauro 12 – Casoria
 Regia – Recitazione
 Educativo – Artistico
- Dal 12/03/2009 al 06/2009 **Esperto esterno PON**
 Istituto comprensivo statale “N. Romeo” – Casavatore
 Regia – Recitazione
 Educativo – Artistico
- 22/03/2009 **Regista - Organizzatrice**
 Spettacolo musicale “Oltre le distanze...” Ass. Hollywood “Lavori in Corso” in
 collaborazione con Ass. “Lavori in corso”, Vomero (NA)
 Coordinamento e presentazione
- 21/03/2009 **Regista - Organizzatrice**
 Spettacolo musicale “ Pulcinella Napoli” Ass. Hollywood “Lavori in Corso”
 Teatro Mediterraneo, Mostra D’oltremare, Napoli
 Coordinamento e presentazione
- 15/01/2009 **Regista - Organizzatrice**
 Spettacolo musicale “ Pulcinella Napoli” Ass. Hollywood “Lavori in Corso” in
 collaborazione con Ass. “Il Vincolo”
 Teatro Le Rose, Sorrento (Na)
 Coordinamento e presentazione
- Dal 02/01/2009 al 02/01/2012 **Educatrice**
 Coordinamento casa – famiglia “Felicetta”
 Fondazione Ferraro, Maddaloni, Caserta
 Educazione e sociale
- Dal 20/10/2008 al 20/11/2009 **Istruttrice di HIP HOP**
 Palestra Olympic Gym Casavatore Napoli
 Sportivo
- Da 06/2008 a 07/2008 **Esperto esterno PON**
 Scuola Salvo D’ Acquisto 3° Circolo - Frattamaggiore (Na)

	Curriculum vitae Regia ed insegnante di drammatizzazione ed esercizi base Educativo – Artistico
Da 05/2008 a 07/2008	Esperto esterno PON Scuola On. A. D'Auria IV° Circolo - Arzano (Na) Esperta in Ginnastica Ritmica
Da 04/2008 a 06/2008	Esperto esterno PON Scuola Guarino a S.Pietro (Na) Esperta in Teatro e Scenografia
Da 03/2008 a 06/2008	Esperto esterno PON Scuola Oriani a S.Pietro (Na) Esperta in Teatro e Scenografia
Da 02/2008 a 06/2008	Esperto esterno PON Scuola S.Francescane, Ist.M.L.Velotti Coreografa: Coordinamento e ballo
Da 01/2008 a 06/2008	Esperto esterno PON Scuola per l'infanzia Tiberio II Circolo di Arzano (Na) Esperta in Teatro e Scenografia, coordinatrice e regia per spettacolo finale
Da 01/2008 a 06/2008	Ideatrice, Regista ed Organizzatrice Associazione "Lavori in Corso" di Casoria Selezione artisti, scrittura, coordinamento e REGIA dell'inedito Musical "Oltre le distanze"
12/2007	Ideatrice, Regista ed Organizzatrice Associazione Artistica Hollywood "Lavori in Corso" Casavatore – Na Patrocinio del comune di Casavatore Manifestazione "Natale in tutti i Sensi"
05/2007 al 31/12/2007	Coordinatrice progetti, esperta in ballo ed animazione Scuola privata "Collodi" Marano – Napoli Coord, Organizzazione manifestazione, scenografa, insegnante di ballo ed animatrice scuole materne. Progetti educativi artistici
Dal 03/2007 al 05/2007	Collaboratrice scenica, truccatrice ed attrice Mattinée presso vari teatri di Napoli e Caserta Regista Paolo Spezzafierri
Dal 01/2007 al 04/2007	Collaboratrice azienda video Ditta V.E.D. Service, Napoli Segretaria di produzione, Coreografa, Truccatrice Organizzazione di eventi e riprese televisive
Dal 13 al 31/08/2007	Capo animatrice Villaggio Residenziale Selene : Isola di Caporizzuto Animazione
Dal 03/2006 al 05/2006	Esperto esterno PON Istituto Comprensivo Nicola Romeo di Casavatore – Napoli Ballo ed Educazione, Insegnante e Coreografa Educatrice- Artistica, Scuola Statale
Dal 01/2006 al 06/2006	Esperto esterno PON Il Circolo didattico di Casalnuovo di Napoli (Na) Ballo ed Educazione, Insegnante e Coreografa Coordinamento e regia
13 Maggio 2006	Coordinatrice, Idea e Regia Associazione Artistica Hollywood "Lavori in Corso" Casavatore – Na Spettacolo musicale – artistico Nazionale "Metamorfosi" Organizzazione artistica, Coordinamento, Regia, Canto e Ballo
Dal 01/02/2006 a 06/2008	Organizzatrice ed insegnante di corso: stretching, ginnastica dolce e tecniche di rilassamento Associazione Hollywood "lavori in Corso" Casavatore – Na. Corsi di ginnastica e benessere

18/12/2005	Curriculum vitae Artista Associazione Culturale Sanremo Musica Classic Dante Manzi Stage a Portoferraio – Isola d’Elba. Finalista del concorso Sanremo Musical, teatro Ariston – 5°ed - Attrice, Cantante, Ballerina
Dal 12/2004 al 06/2005	Esperto esterno PON Istituto Scolastico I Circolo di Qualiano Coreografa e Scenografa
Dal 12/2004 al 06/2005	Esperto esterno POR Istituto Scolastico III Circolo di Arzano – via Salvemini Esperta in Sceneggiatura, Musicoterapia, immagine creativa, scrittura scenografica, realizzazione cortometraggio – Regia
Dal 12/2004 al 06/2005	Esperto esterno POR Istituto comprensivo “Domenico Cirillo” di Grumo Nevano Musicoterapia, immagine creativa, danza, sport e manifestazione finale con realizzazione dvd finale. Educatrice in Sport ed Arte, Scuola Statale / Tirocinio allieva per Università Suor Orsola Benincasa.
Dal 10/2004 al 12/2004	Esperto esterno PON Associazione “Libera Scuola d’Arte” Esperto come tecnico video/foto. Interviste nelle scuole, negozi, parrocchie e cittadinanza terr. Mugnano
Febbraio 2004	Coautrice, regista, Attrice, Cantante negli spettacoli “Neapolis” e “Alice nel paese dei bambini” Ass.Hollywood “Lavori in Corso” Casavatore – Na. Settore Educativo-Artistico
Dal 12/2003 al 05/2004	Esperto esterno POR Il Circolo Didattico di Arzano (Na) Autrice, Regista, Coreografa dello spettacolo “Il solo e dentro... fuori e in tutti”
08/2003	Animatrice Villaggio S.Anastasia (Fondi) Villaggio turistico. Collaborazione nello staff “Animazione”: artista
06/2003	Insegnante Associazione ALLI di Villaricca Arte e Cultura Lezioni di teatro, danza, canto, musicoterapia
Dal 05/2003 a 06/2003	Regista e ideatrice spettacolo scolastico Istituto Paritario “J.J. Rousseau” di Casoria Idea, scrittura, direzione, Coreografie Educatrice- Artistica, Scuola Privata
Dal 03/2003 a 06/2003	Esperto esterno POR Istituto Scolastico S.M.S. “G.B. Basile” di Giugliano Laboratori, coordinamento e regia Esperto di teatro
Dal 1999 a 01/2003	Educatrice Istituto Salesiano “Don Bosco” Tutoraggio a 44 famiglie disagiate di Napoli; progetto in coll. col Comune di Napoli Sociale
Dal 10/1999 al 02/2000	Collaboratrice nel sociale Associazione “Il Pioppo” e “Istituto Innocenti” di Firenze Ricercatrice per indagini sull’affidamento familiare in Italia Sociale
Dal 1998 al 2002	Animatrice ed educatrice Istituto Salesiano “Don Bosco” Napoli Doposcuola, animazione ed attività artistico-espressive ai minori a rischio: progetto “Qui, Il futuro è qui”

Dal 1995 al 1997

Progettista, Hostess da congressi, insegnante del programma Reflex
Ditta "Risviel s.r.l." di Giugliano
Geometra ed arredatrice d'interni su macchine Silicon Graphic
Architettura e progettazione

Dal 1990 al 2005

Animazione, Direzione artistica, Organizzazione di eventi e manifestazioni
Ambito Regionale, Associativo e Parrocchiale
Organizzazione di feste per bambini ed adulti; direzione coro per adulti e bambini;
Scenografa e coreografa
Animazione e sociale

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Da Novembre a Dicembre 2023

Diploma "DANZA"
I LIVELLO corso OPES e CONI
Firenze
OPES Toscana Danza

Da Ottobre 2023

Diploma "PILATES"
I LIVELLO corso OPES e CONI
Firenze
OPES Toscana

Maggio 2022 ad oggi

Master "OlisticaMente"
Terapie energetiche Olistiche
Creditato ECP
Corsi.it

14/02/2022

Diploma Nazionale di Qualifica Tecnica (100/100)
Istruttore, Ginnastica – A.s.g. Salute e Fitness/Pilates
Iscrizione Albo Nazionale ASI N.20226493 – Riconoscimento CONI
ASI Ass.Sportive Italiane , Via Piave, 8 – 00187 ROMA

15/10/2020

Laurea Magistrale (100/100)
Scienze dello Spettacolo e Produzioni Multimediali
Univolta, via Baarerstrasse 82 – 6300 Zugo (Svizzera)

04/04/2020

Istruttore Hatha Yoga
Operatore olistico certificato IPHM
con validità internazionale, ai sensi della Legge n.4 del 2013, approvata il 14 gennaio 2013 da Camera e Senato e pubblicata nella Gazzetta Ufficiale n.22 del 26 gennaio 2013, è possibile esercitare legalmente la Professione di Operatore Olistico in tutto il mondo
Future Academy s.r.l. Zimella (Verona)

30/11/2017

Metodologie didattiche per l'insegnamento curriculare e l'integrazione degli alunni con Bisogni Educativi Speciali (BES). A.A. 2016/2017
Corso di perfezionamento ed aggiornamento Professionale
Università telematica Giustino Fortunato, Benevento

22/04/2017

Conseguimento Corso LIM
"Insegnare con la LIM" (220 ore)
Proged, Agenzia Formativa, Boscoreale (NA)

22/04/2017

Conseguimento Corso EIPASS
"EIPASS 7 modules"
AIPAS, Agenzia Formativa, Boscoreale (NA)

17/04/2017

Certificazione C2

22/02/2017	Addestramento cinofilo (100ore) Attestato di partecipazione We train Italy, Roma
21/11/2016	Rimedi naturali ed attività per il benessere Attestato di partecipazione Accademia Domani, Roma
21/10/2016	Fotografia digitale versione extended (400ore) Attestato di partecipazione Accademia Domani, Roma
30/09/2016	Personal Trainer (150ore) Attestato di partecipazione We train Italy, Roma
30/09/2016	Operatore di massaggio Attestato di partecipazione Accademia Domani, Roma
17/06/2016	Corso di Grafologia – Selezione del Personale Attestato di partecipazione Lezione – online, Perugia
12/12/2015	Naturopatia tradizionale Certificazione Uni.Psi, Torino
09/10/2015	Personal shopper e consulente d'immagine (300ore) Attestato di partecipazione We train Italy, Roma
26/02/2012	Educazione alla socialità Corso di aggiornamento Centro la Pace, Benevento
Ottobre 2008 – Gennaio 2009	Brevetto: Istruttrice di Pilates Controllo forze, sequenze esercizi, personal per la tecnica Sinergy, Capodimonte (Napoli)
Ottobre 2008	Brevetto: Istruttrice di Postural - Stretching Esecuzione e attenzione ai problemi possibili Sinergy, Capodimonte (Napoli)
Dal 03/10/2008 al 05/10/2008	Meeting nazionale "Rete Educativa" Confronto e giochi pratici di relazione e crescita personale CREATIV al teatro "la Fenice", Senigallia (Ancona)
Dal 10/09/2008 al 14/09/2008	Formazione interdisciplinare alla comunicazione e ai media Studio, confronto e pratica in: creazione, professionali possedute critica, sviluppo di un film InterMEDIANDO 2008, Net One Grottaferrata (Rm)
06/09/2008	"Educazione come Libertà" Educazione- studio e ricerca pedagogica Edu – Educazione Unità, Contrada Monte delle Guardie – Benevento
24/11/2007	"Vorrei una famiglia più felice" Conoscere e Sapere e Libera Scuola d'Arte ricerca e formazione

- Da 01/2006 a 04/2006 **Teatro- danza Corretta postura, coreografie ed esercitazione pratica in teatro-danza**
Attestato
Mimo/Danzatore Pierluigi Grison (diplomato alla Desmond Jones of Mime and Physical Theatre Londra), Firenze
- Da 07/2003 al 04/2004 **“Esperto in Sceneggiatura”**
Qualifica Regionale. Abilitazione all’insegnamento e professionalità per il lavoro
Diploma di II livello, Attestato Regionale
Consorzio Lecole (corso Europa – Napoli)
- 30/03/2003 **Coraggio per l’educazione –
l’altro nella relazione educativa – una prospettiva interculturale**
Seminario
Associazione per un mondo unito – onlus, Roma
- 2002/2003 **Brevetto per l’insegnamento rilasciato dalla FITA – corso di Street Dance**
Movimento, coreografie, abilitazione all’insegnamento
FITA (Capoldimonte NA - palestra Sinergy)
- 21/05/2002 **Abilitazione di Educatrice Professionale**
Psicologia dell’età evolutiva, arte-terapia in tutte le forme (pittura, teatro, danza, musica, ecc); Abilitazione all’insegnamento nei convitti nazionali
Concorso Statale ai Convitti Nazionali, Regione Campania
- 2002 **Corso sul Musical**
Teatro, danza, canto, dizione, ecc...
Teatro Sogno di Roma – Accademia Attori Professionisti, Roma
- 2000/2001 **Corso Danza Moderna**
Basi di danza classica ed esercitazioni al moderno
Accademia “Energy Planet” di Enzo Paolo Turchi e Carmen Russo, Napoli
- 2000 **Attestato, Musicoterapia – Cromoterapia ed Immagine Creativa**
Le tecniche dei linguaggi non verbali nell’animazione per l’infanzia
Libera scuola d’arte ricerca e formazione – patrocinio dell’Unicef e Comitato Regionale per la Campania
- 1998 **Animatore Polivalente Socio – Culturale**
Attestato Regionale di qualifica Professionale. Numerose tematiche educative - ricreative. Diploma di II livello, Attestato Regionale, EQUIPOLLENZA LAUREA - DM 27 luglio 2000
Regione Campania e associazione CNOS-FAP Napoli (700ore)
- 27/05/1998 **Attestato/ Abilitazione “Training Autogeno”**
Attestato Regionale “Emergenza occupazione Sud” per educatore polivalente.
Regione Campania e ass. CNOS-FAP Napoli nell’ambito del corso di formazione professionale multiregionale P.O.M.
- 1997 **Attestato di imprenditoria giovanile: “Imprenditoria Giovanile”**
Competenze imprenditoriali in genere
Comune di Casavatore, Napoli
- 1993/1994 **Geometra - Diploma di scuola secondaria superiore**
I.T.C.G. - Istituto Tecnico per Geometri
Afragola Napoli

Lingua madre

Italiano

Lingue straniere

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	C2	C2	C2	C2	C2
Francese	B1	C1	B1	B1	C1

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato
 Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative

Ascoltare senza giudizio, relazionarsi con tutte le persone di ogni età e cultura, comunicare in modo chiaro e preciso, aiutare e fare giustizia sono le mie principali fonti sociali. Ho acquisito tutto ciò con le esperienze di vita, in famiglia e con i numerosi corsi professionali nonché formazione spirituale.

Competenze organizzative e gestionali

Sono estremamente organizzativa e da ciò deriva anche la scelta del mio lavoro spesso autonomo ed imprenditoriale. Sono in grado di lavorare con precisione e dando tutta me stessa anche in situazioni di stress dote acquisita anche grazie alle tantissime esperienze professionali e lavorative su descritte.

Riesco a gestire con facilità il sistema informativo degli artisti con i quali vengo in contatto (gettoni di presenza, note spese e trasferte, sistemazioni in alberghi e pranzi, budget del personale incaricato ai lavori, ...).

Ho un forte senso di risoluzione immediato ai problemi che mi si presentano.

Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente autonomo	Utente autonomo	Utente avanzato	Utente base	Utente base

Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione

Conoscenza degli applicativi Microsoft e del pacchetto Office. Discreta conoscenza Excel. Buona conoscenza Internet Explorer. Discreta conoscenza Outlook Express.

Inserimento Registrazione Fatture Fornitori (su programma Via Libera de "Il Sole 24ore").

Discreta conoscenza delle Workstation Silicon Graphics ed uso del plotter. Ottima conoscenza del Software Reflex in ambiente Unix. Discreta conoscenza dei software Autocad 2000. Discreta conoscenza dei software AddCad 4.0

Altre competenze

Sono sempre all'ascolto per ciò che concerne la crescita professionale soprattutto nel campo naturale e il divenire della Vita.

Patente di guida

A e B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Come Operatore Olistico IPHM, mi dedico alla facilitazione della salute e dell'evoluzione integrata. Opero con le persone sane o con la parte sana delle persone "malate", al fine di ritrovare l'armonia psicofisica, attraverso l'uso di tecniche naturali, energetiche, artistiche, culturali e spirituali.

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali.